

L'ÉTÉ INDIEN DANS LES FJORDS



A 30 km de Bergen, célèbre pour son port et son quartier ancien typique de l'architecture médiévale norvégienne, l'hôtel Solstrand, membre des Historic Hotels of Europe (HHE), est fièrement campé au bord du fjord de Bjørne. Un décor naturel exceptionnel.

C'est par une route qui serpente le long de la côte, jalonnée de maisons en bois aux couleurs vives, que l'on accède à l'hôtel Solstrand, une grande bâtisse pleine de charme construite en 1896 pour accueillir pendant les vacances la bourgeoisie



prospère de Bergen. L'hôtel se dresse fièrement face au fjord, auquel conduit une allée bordée d'arbres et de massifs de fleurs, révélant un paysage à la beauté éclatante et sereine, entre l'eau et les montagnes. De nombreux artistes – écrivains et peintres notamment – se sont laissé envoûter par l'atmosphère, les couleurs et surtout la lumière du fjord de Bjørne. D'abord, il y a les volumes généreux du Solstrand, qui créent un sentiment immédiat de bien-être; ensuite, la décoration chaleureuse et cosy, qui privilégie le mobilier de style, les boiseries, les tissus imprimés, les tapis moelleux et les couleurs vives donnant à l'ensemble une touche de gaieté. Les 135 chambres et suites, dont certaines avec balcon, offrent toutes une belle vue sur le fjord. L'architecture du spa, avec ses deux piscines, l'une intérieure, l'autre extérieure, répond à un désir de pureté et de simplicité, en accord avec la philosophie scandinave. Le thème de l'eau et de sa transparence s'exprime à travers des puits de lumière et des surfaces en verre donnant sur le fjord. Les matériaux naturels tels la pierre, le bois et le bronze s'intègrent harmonieusement avec l'environnement. La nature est aussi à l'honneur avec les soins de la marque d'origine suédoise Kerstin Florian, qui privilégie les ingrédients comme l'eau, le sel, les huiles, l'argile, les algues et les herbes. Le soin signature du spa, réalisé avec ou sans massage, est basé sur l'utilisation des produits de la mer avec des enveloppements chauds d'algues et de boue hongroise, un masque pour le visage composé d'algues et de boue des landes, et un bain d'algues suivi d'une crème raffermissante pour le corps à base d'actifs marins. Côté gastronomie, la cuisine, savoureuse et élégante, fait la part belle

aux poissons et fruits de mer avec, par exemple, un merlu cuit avec des olives, crème de pois, petites tomates, œuf poché et câpres ou encore un filet de lotte, ratatouille, romanesco, purée de pommes de terre et sauce au vin rouge. Les desserts – gourmands à souhait – sont incontournables: financier à la rhubarbe, compote de groseilles et glace à la cannelle; gâteau au chocolat noir, sorbet aux framboises et coulis aux fruits de la passion.

www.solstrand.com



PETITS MORCEAUX D'HISTOIRE

Passer une nuit dans un lieu chargé de mémoire fait du moindre séjour une expérience inoubliable. C'est ce qu'a compris Hanne Mostecky en regroupant, à travers l'Europe entière, des hôtels historiques depuis une dizaine d'années. L'association «Historic Hotels of Europe» compte quelque 700 établissements dans 18 pays. Le site internet propose différents thèmes ainsi que des programmes de routes culturelles.

www.historichotelssofeurope.com