

# Évasion

Les paysages en Norvège apaisent les plus stressés. L'environnement, les transports en commun, les intempéries, tout incite à développer notre patience. À souffler et à admirer le moment présent.

Regardez la vidéo du mini trip sur [essentielle.be](http://essentielle.be)



Le fameux fromage brun, Brown Cheese, à déguster en lamelle très fines. Un délice !

Que serait la Norvège sans un plongeon dans un fjord ? Friteux s'abstenir...



## Halte gourmande à Bergen

Considérée comme la capitale culturelle de Norvège et classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, Bergen mérite une pause avant de reprendre votre avion. Le marché aux poissons en plein centre, face au port, propose des dégustations sur mesure. Demandez n'importe quel poisson, sous n'importe quelle forme (sandwich, friture, tapas, etc.) et savourez illico la fraîcheur sans pareil des produits servis par de charmants poissonniers !

Plus d'infos : [www.historichotelsofeurope.com](http://www.historichotelsofeurope.com)

# MINI TRIP HISTORIQUE EN NORVÈGE

Destination idéale des amoureux de grand air et de nature, la Norvège propose un large choix d'escales haut de gamme via ses Hôtels historiques. Voyage à travers le temps au pays des Vikings.

Texte, photos et vidéos : Claire Huysegoms

Le meilleur moyen de profiter de la beauté des fjords et des montagnes d'où surgissent de spectaculaires cascades, est le train et le bateau. Et aussi un bon K-Way ainsi que de lunettes de soleil ! Nul besoin de choisir entre les deux, le temps en Norvège est imprévisible. Vous voilà prévenus.

Première escale à 90 km au sud de Bergen à Solstrand, un très bel hôtel historique tenu par la même famille depuis des générations. Aujourd'hui, la mère et la fille racontent avec cœur l'histoire incroyable de ce lieu érigé en 1896. Le propriétaire de l'époque fut tout simplement le Premier ministre du pays car la Norvège obtint son autonomie seulement en 1905 ! Le soleil ayant daigné se joindre à nous pour ce premier jour, direction le centre de bien-être : sauna, jacuzzi et piscine extérieure à 30 degrés avant d'aller plonger dans l'eau requinquante du fjord. Un pur bonheur !

La qualité de vie en Norvège charme ses visiteurs. La gastronomie est également un des attraits de ce pays des Vikings. Ici, on mange local. Le Slow Food et les produits issus de l'agriculture biologique ont la cote. Découverte originale pour mes papilles gustatives : le fromage brun, le "brown cheese" appelé aussi "Brunost". Son goût de caramel est étonnant ! Délicieux en entrée sur un toast.

Pour les sportifs, c'est une évidence, la Norvège est un vrai paradis : canoë-kayak, randonnée, pêche, golf... sans oublier le rituel du sauna, indispensable après l'effort. Les activités sportives font partie intégrante de la vie. La plupart des familles possèdent une petite maison colorée auprès d'un fjord : ravissant !

## UNE DES PLUS BELLES LIGNES DE TRAIN AU MONDE

En face du Frøheim Hotel, autre étape de ce mini trip norvégien à travers des hôtels issus du label "Historic Hotels of Europe" se dresse la gare pittoresque et son musée du chemin de fer. Pour rejoindre Bergen, le train ne sifflera qu'une fois... Sautez-y ! Vous apprécierez le charme des sommets et des cascades. À travers ces paysages, vous apercevrez - peut-être - quelques trolls dans les forêts, bien tapis dans notre siècle trop pressé. Laissez-vous bercer par la Norvège, elle recèle de grands espaces pour les esprits rêveurs...